

NENAUDINGA, BET MALONU

Žmogus klauso savo širdies balso tada, kai jam nereikia grumtis dėl vietos po saule.

Yra žmonių, kurie pasižymi geru loginiu mąstymu, todėl jaučia malonumą sprendami kryžiažodžius, skaitydami detektyvus.

Kiti, mokydamiesi užsienio kalbą, sugeba per pusvalandį įsiminti 100 žodžių, ir tai jiems teikia malonumą.

Yra nagingų žmonių, kuriems be darbo niežti rankas. Restauruodami kokį nors antikvarinį daiktą ar gamindami unikalaus istorinio laivo modelį jie jaučiasi laimingi.



– **Kodėl žmonės imasi veiklos, kuri, iš šalies vertinant, nėra naudinga?** – pasiteiravau psichologo O.Lapino (nuotr.)

– Pomėgiai, kurie iš pirmo žvilgsnio gali pasirodyti keisti, būna naudingi. Žinoma, jei žmogus viską daro rimtai.

Kolekcionuodamas ar prikeldamas iš užmaršties kokius nors daiktus, senoviškus amatus, žmogus stengiasi įprasminginti savo gyvenimą.

Esminis tokios veiklos požymis – tai nėra susiję su nauda, žmogus gali to nedaryti, o jei taip elgiasi, tai daro savo malonumui.

Ar pastebėjote, kad kolekcininkui ar išradėjui yra svarbiau kokybė, o ne kiekybė?

– **Ar tai reiškia, kad sugebantys save skirti pomėgiui žmonės yra laimingesni?**

– Negalėčiau taip teigti. Visada tenka ką nors paaukoti. Pirmiausia, tokie žmonės galbūt nereiklūs, todėl jų poreikiai nėra dideli, antra, jie gali būti jau patenkinę tuos poreikius.

Pavyzdžiui, žmogus gali išsiversti be didelės pinigų sumos. Jis nėra ištroškęs pripažinimo, jam saugu, jam nėra taip svarbu, ką jaučia ir mano greta esantis žmogus.

Užtat jis gali sau leisti daryti tai, ko geidžia širdis – konstruoti senovinius muzikos instrumentus, žalvarinius papuošalus ar atkurti avalynę, kurią dėvėjo baltų gentys.

Tokios laisvės niekada neturi žmogus, kuriam ko nors trūksta. Jei jam pritrūks pinigų, jis stengsis prisidurti, todėl gamins daiktus, kuriuos sieks parduoti.

Jausdamasis nesaugiai, toks žmogus tobulins duris, o ne kurs senovinius ginklus ar šarvus.

Jeigu trūks mylimo žmogaus dėmesio, jis bus be galo prisirišęs prie savo partnerio.

Tuo tarpu atsidavimas kokiai nors aistrai rodo asmenybės brandą.